

## INSTRUCTIVO PARA LA TOMA DE CURVA DE GLICEMIA

El compromiso del Laboratorio Clínico Comfandi es garantizar una excelente calidad en los resultados, para eso contamos con su participación, leyendo y siguiendo al pie de la letra las instrucciones que le daremos a continuación:

- Para esta prueba usted debe permanecer en el laboratorio toda la mañana. Es importante que llegue a primera hora y avise al personal del laboratorio que usted tiene una “curva de glicemia” con el fin de ser atendido de inmediato.
- Es importante que no haya presentado recientemente fiebre, vómito o haya sido sometido a prolongados periodos de reposo.
- Debe presentarse completamente en ayunas y no haber realizado ningún tipo de ejercicio antes de la prueba.

**Nota:** ayuno significa no ingerir ningún tipo de alimentos, incluyendo gomas de mascar, frutas, café, etc. Únicamente puede tomar agua. NO FUMAR Y NO CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS. El ayuno debe ser de 8 a 12 horas previo a la toma de la muestra.

- Se realizará una prueba de glucometría y le tomarán una muestra de sangre en ayunas.
- Si el resultado de la glucometría está dentro de los valores permitidos le suministraremos un bebida con glucosa o de lo contrario se realizará la prueba postdesayuno.
- Posterior a esto se le tomarán muestras de sangre cada hora hasta completar el periodo de tiempo especificado por su médico en la orden (tres, cuatro o cinco horas). En ese periodo de tiempo permanecerá dentro del laboratorio en completo reposo y sin ingerir ningún tipo de alimento, bebida, goma de mascar, dulces, ni fumar.
- Si siente náuseas o mareo por favor avise al personal del laboratorio.
- Su resultado estará listo para el día siguiente.

**RECUERDE:** la interpretación de los resultados es exclusiva del médico. Evite pedir explicaciones al personal del laboratorio ni lo haga usted mismo. Puede llegar a conclusiones erróneas que no favorecen su salud ni su tranquilidad.