

## INSTRUCTIVO PARA LA TOMA DE ESPUTO

El compromiso del Laboratorio Clínico Comfandi es garantizar una excelente calidad en los resultados, para eso contamos con su participación, leyendo y siguiendo al pie de la letra las instrucciones que le daremos a continuación, pues la calidad de la muestra es muy importante:

- Solicite en el laboratorio clínico el recipiente apropiado para recoger la muestra.
- La recolección de la muestra "esputo", es recomendado realizarla en ayunas con el fin de evitar que se contamine con restos de alimentos.

**Nota:** ayuno significa no ingerir ningún tipo de alimento, incluyendo goma de mascar, frutas, café, etc. Únicamente puede tomar agua. NO FUMAR Y NO CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS. El ayuno debe ser de 8 a 12 horas previo a la toma de la muestra.

- Realice adecuada limpieza de la boca con agua, no emplear enjuagues bucales antisépticos ni cepillarse los dientes.
- Tosa fuertemente, hasta desgarrar la muestra, la cual debe recoger en el frasco que le suministró el laboratorio.
- No recoja saliva porque esta muestra no sirve para realizar el examen.
- Entregue la muestra al laboratorio en el menor tiempo posible.
- Su resultado estará listo en dos días hábiles.

**RECUERDE:** la interpretación de los resultados es exclusiva del médico. Evite pedir explicaciones al personal del laboratorio ni lo haga usted mismo. Puede llegar a conclusiones erróneas que no favorecen su salud ni su tranquilidad.