

INSTRUCTIVO PARA LA TOMA DE GLICEMIA PRE Y POST

La Caja de Compensación Familiar Comfandi, miembro de la Asociación de Cajas de Compensación Familiar (Asocajas), le genera bienestar social a los trabajadores de medios y bajos ingresos y a sus familias.

El compromiso del Laboratorio Clínico Comfandi es garantizar una excelente calidad en los resultados, para eso contamos con su participación, leyendo y siguiendo al pie de la letra las instrucciones que le daremos a continuación:

- Para esta prueba usted debe permanecer en el laboratorio durante tres horas aproximadamente.
- Es importante que el paciente no haya presentado recientemente fiebre, vómito o haya sido sometido a prolongados periodos de reposo.
- Debe presentarse completamente en ayuno y no haber realizado ningún tipo de ejercicio antes de la prueba.

Nota: ayuno significa no ingerir ningún tipo de alimento, incluyendo gomas de mascar, frutas, café, etc. Únicamente puede tomar agua. **NO FUMAR Y NO CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS.** El ayuno debe ser de 8 a 12 horas previo a la toma de la muestra.

- Se realizará una prueba de glucometría y le tomarán una muestra de sangre en ayunas.
- Si el resultado de la glucometría está dentro de los valores permitidos, le suministraremos una bebida con glucosa o de lo contrario se realizará la prueba postdesayuno.
- Posterior a esto se le tomará una muestra de sangre al cabo de dos horas. En ese periodo de tiempo permanecerá dentro del laboratorio en completo reposo y sin ingerir ningún tipo de alimento, bebida, goma de mascar, dulces, ni fumar.
- Si siente náuseas o mareo, por favor avise al personal del laboratorio.
- Su resultado estará listo para el día siguiente.

RECUERDE: la interpretación de los resultados es exclusiva del médico. Evite pedir explicaciones al personal del laboratorio ni lo haga usted mismo. Puede llegar a conclusiones erróneas que no favorecen su salud ni su tranquilidad.