

## INSTRUCTIVO PARA LA TOMA DE PROLACTINA

La Caja de Compensación Familiar Comfandi, miembro de la Asociación de Cajas de Compensación Familiar (Asocajas), le genera bienestar social a los trabajadores de medios y bajos ingresos y a sus familias.

El compromiso del Laboratorio Clínico Comfandi es garantizar una excelente calidad en los resultados, para eso contamos con su participación, leyendo y siguiendo al pie de la letra las instrucciones que le daremos a continuación:

- Para esta prueba, debe presentarse preferiblemente en ayuno y dos horas después de haberse levantado.

**Nota:** ayuno significa no ingerir ningún tipo de alimento, incluyendo gomas de mascar, frutas, café, etc. Únicamente puede tomar agua. NO FUMAR Y NO CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS. El ayuno debe ser de 8 a 12 horas previo a la toma de la muestra.

- La noche anterior no debe tener relaciones sexuales ni manipulación de los senos.
- Al llegar al laboratorio debe reposar durante 30 minutos antes de tomarle la muestra.
- Si está tomando algún tipo de tranquilizantes, debe posponer la prueba hasta que su médico le indique que puede suspenderlos.
- Si su médico le ha ordenado "pool de prolactina" se le tomarán tres muestras, una cada quince minutos.
- Su resultado estará listo para el día siguiente.

**RECUERDE:** la interpretación de los resultados es exclusiva del médico. Evite pedir explicaciones al personal del laboratorio ni lo haga usted mismo. Puede llegar a conclusiones erróneas que no favorecen su salud ni su tranquilidad.