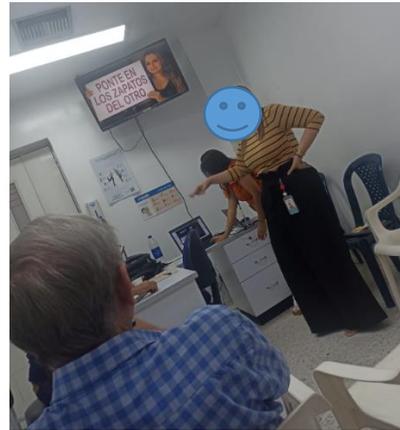


Eje 3. Impulso a la Cultura de Salud

Actividad 1.

Capacitar a la asociación de usuarios en **salud pública** y atención de poblaciones vulnerables - ASOCIACION DE USUARIOS COMFANDI CALI YUMBO -

Se hizo taller en reunión de asociación de usuarios del mes de Julio



Comfandi CONTROL DE ASISTENCIA

Nombre del usuario	Asociación de usuarios	Fecha	2 de Julio
Apellido	Comfandi	Acta No.	ACT 01 2023
Nombre de la reunión	Exposición	Ubicación	IPS Orinda PISO 4 Auditorio
Reunión Asociación Usuarios Cali - Yumbo - Julio			

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
[Redacted]																														



Capacitar a la asociación de usuarios en salud pública y atención de poblaciones vulnerables - ASOCIACION DE USUARIOS COMFANDI PALMIRA

Capacitar a la asociación de usuarios en salud pública y atención de poblaciones vulnerables - ASOCIACION DE USUARIOS COMFANDI BUGA

Capacitar a la asociación de usuarios en salud pública y atención de poblaciones vulnerables - ASOCIACION DE USUARIOS COMFANDI CALI TULUA

Capacitar a la asociación de usuarios en salud pública y atención de poblaciones vulnerables - ASOCIACION DE USUARIOS COMFANDI CARTAGO

Se programó un espacio virtual para los integrantes de las asociaciones de usuarios de las regionales el 5 de Diciembre 2023.

1. Resumen						
Título de la reunión	SOCIALIZACION TEMAS DE CONTROL DE RIESGOS Y PREVENCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD ASOCIACIONES DE USUARIOS REGIONALES					
Participantes que asistieron	19					
Hora de inicio	12/05/23, 1:45:40 PM					
Hora de finalización	12/05/23, 5:09:42 PM					
Duración de la reunión	3 h 24 min 1s					
Tiempo medio de asistencia	1 h 18 min 49s					
2. Participantes						
Nombre	Primera entrada	Última salida	Duración de la r	Correo electrónico	Id. de participar	Rol
[REDACTED]	5/23, 3:31:05	1 h 29 min 5s	m	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:31:56	1 h 46 min 7s	se	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:31:01	1 h 45 min 9s	se	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:31:06	1 h 32 min 30s	ju	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:31:01	1 h 35 min 57s	er	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:34:03	1 h 34 min 58s		[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:31:12	1 h 31 min 37s	al	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:11:29	1 h 9 min 22s	m	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 2:44:54	42 min 10s	cr	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:04:21	59 min 12s		[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:31:06	1 h 25 min 49s	D	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:31:07	1 h 24 min 4s		[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 2:37:48	30 min 18s	m	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:31:08	1 h 19 min 22s		[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:42:22	1 h 28 min 42s	m	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:31:26	1 h 13 min 21s		[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 5:09:42	2 h 41 min 13s		[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 2:59:13	23 min 25s	m	[REDACTED]		
[REDACTED]	5/23, 3:26:40	25 min 3s		[REDACTED]		



Actividad 2.

ELABORAR PIEZAS COMUNICATIVAS CON CONTENIDO DE AUTOCUIDADO Y SALUD.

Contenido que se publica en pantallas en las salas de espera de todas las ips.

Detectemos a tiempo el cáncer de colon

Si eres hombre o mujer entre los 50 y 75 años realízate el examen de colon, acércate a tu IPS más cercana y agéndate.

¡Recuerda! ponerte al día con tu salud.





Cuidamos tu salud desde el inicio

¡Ponte al día con la Citología!

Si estás embarazada te invitamos a realizar de manera frecuente y responsable tus controles prenatales.

El inicio tardío del control prenatal o la ausencia del control prenatal en la primera etapa del embarazo impide detectar y tratar factores de riesgo como:

- HIV
- Sífilis
- Hipertensión
- Diabetes
- Anemia y falta de ácido fólico, responsable de graves malformaciones fetales.

Por eso...
Ante cualquier ausencia de menstruación consulta a tu médico para confirmar si estás embarazada.
Ingresa antes de los dos meses de gestación a tu control prenatal.
Recuerda que los exámenes de rutina del control prenatal son gratuitos.





Cuidemos la salud visual de nuestros niños(as)

Si tu niño tiene 3 años es momento de realizarle la agudeza visual. De esta manera descartas diferentes patologías y garantizas que su desarrollo visual a futuro sea el correcto.

Recuerda que realizando los controles respectivos cuidas y previenes enfermedades visuales en tus hijos, que afectan su sano desarrollo

En Comfandi cuidamos de ti y tu familia





Vacunar a nuestros niños es mostrarles amor

Las vacunas protegen contra diferentes enfermedades que pueden afectar el sano desarrollo de los niños y niñas.

Por eso ten presente que a vacunación se debe asistir a los:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 7 meses
- 12 meses
- 18 meses
- 5 años

Vacunemos a nuestros niños(as) para que crezcan sanos y salvos





Controles en adolescencia y adultez

Recuerda que asistir a controles periódicos te permite cuidar tu salud

- Si eres hombre o mujer y tienes entre 12 a 17 años puedes agendar tu cita con enfermería y medicina general para el curso de vida en adolescencia
- Si eres joven entre 18 a 28 años te invitamos a agendar tu cita con medicina general

Recuerda que en Comfandi cuidarnos es nuestro estilo



Un diagnóstico a tiempo cambia vidas

¡Saco pecho por mi salud!

- Si eres hombre y estás entre los 50 y 75 años realízate el examen de próstata,

Acércate a tu IPS más cercana y agéndate.

¡Recuerda! ponerte al día con tu salud



Actividad 3

Desarrollo de taller dirigido a la asociación de usuarios para que sean agentes generadores de hábitos de cuidado y autocuidado de la salud en las comunidades.

Se realizó sensibilización con nutricionista de buenos hábitos de alimentación en la reunión de Asociación de usuarios del mes de Mayo.



ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



María Fernanda Toro
Juan David Gómez
Nutricionista Dietista
Magister en Bioquímica Clínica (est)

NUTRICIONISTAS & DIETISTAS

1

¿Qué es la alimentación saludable?

Factores de riesgo para desarrollar enfermedades no transmisibles

RESPONSABLES DE MÁS DEL 70% DE LAS MUERTES A NIVEL MUNDIAL

- Tabaquismo
- Inactividad física
- Consumo de alcohol
- Contaminación del aire
- Hábitos alimentarios inadecuados

2

Características de una alimentación saludable

- Completa** → Todos los grupos de alimentos
- Equilibrada** → Cantidades adecuadas de cada grupo de alimentos
- Suficiente** → En energía y nutrientes
- Adecuada** → Gustos, capacidades económica, patologías
- Inocua** → Libre de contaminantes

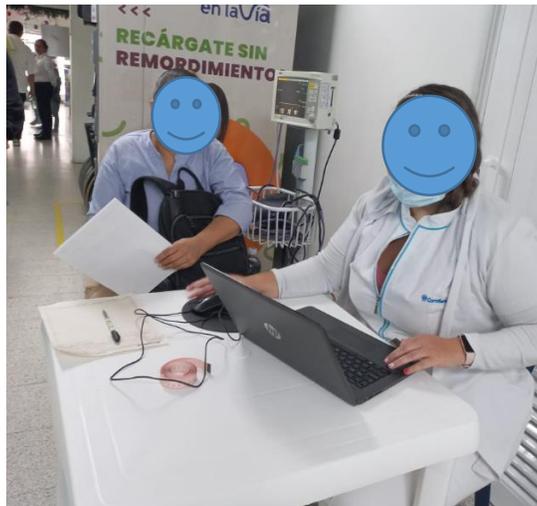
HIPÓCRATES

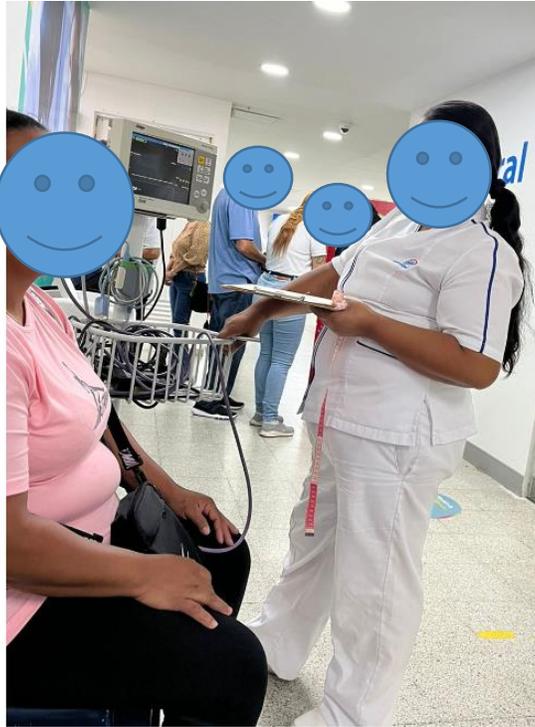
“QUE MI ALIMENTO SEA MI MEDICINA, Y QUE MI MEDICINA SEA MI ALIMENTO”

Actividad 4

Ejecutar las estrategias de inducción a la demanda establecidas por las Ips .

Programa FINDRISK (método para evaluar el riesgo de desarrollar DM2 es la escala Latin American Finnish Diabetes Risk Score) Se realiza dos días en el mes en las IPS de Comfandi





Comfandi CONTROL DE ASISTENCIA SESIONES EDUCATIVAS SALUD

Ips: Comfandi Alameda

Conferencia / Charla: _____

Objetivo de la conferencia/charla: _____

Fecha: Día 30 Mes 11 Año 2023

Nº	Nombre	Nº de Identificación	Nº Afiliación	Teléfono	Firma
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Responsable / Capacitador: _____

Código: 3312-9000 Intensidad horaria: _____

ES-F1-0163 Versión 2, Diciembre 17 de 2014 Página 1 de 1

Comfandi CONTROL DE ASISTENCIA SESIONES EDUCATIVAS SALUD

Ips: Alameda

Conferencia / Charla: _____

Objetivo de la conferencia/charla: Finnisk - Ciudadas Porque

Fecha: Día 28 Mes 11 Año 2023

Nº	Nombre	Nº de Identificación	Nº Afiliación	Teléfono	Firma
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Responsable / Capacitador: _____

Código: _____ Intensidad horaria: _____

ES-F1-0163 Versión 2, Diciembre 17 de 2014 Página 1 de 1

Jornada de Picnic literarios para usuarios en las jornadas de vacunación



Jornada de Pie Sano– IPS Prado

Comfandi
Tu salud siempre

CONTROL DE ASISTENCIA SESIONES EDUCATIVAS SALUD

Ips : **IPS EL PRADO**
Conferencia / Charla : **TERAPIA CON INSULINA-PIE SANO**

Objetivo de la conferencia/charla: **Brindar información sobre los aspectos más importantes de la terapia con insulina y brindar técnicas preventivas para el cuidado de los pies en el paciente diabético.**

Nº	Nombre	Nº de Identificación	Fecha
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			

Responsable / Capacitador : **Nini Johanna Herrera**
Código : **25775** - Unidad: **Unidad 1 - HRS, TALLER**

ES-PT-0183 Versión 2, Diciembre 17 de 2014 Página 1 de 1



Educación de promoción odontología - IPS prado



IPS prado - 2023

